

Утверждаю  
Президент Красноярской  
региональной спортивной  
общественной организации  
«Федерация фитнес - аэробики»



Ю.В. Котельникова  
2024 г.

Утверждаю  
Первый заместитель министра  
спорта Красноярского края



М.К. Пнёв  
2024 г.

**Положение**  
**о краевых соревнованиях по фитнес-аэробики на 2024 год**  
**(номер код вида спорта - 1250001311Я)**  
**(соревнования командные)**

## **I. Общие положения**

Краевые соревнования по фитнес-аэробике на 2024 год (далее - соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2024 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 27.12.2023 № 518п, на основании государственной аккредитации Красноярской региональной спортивной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики», согласно приказу министерства спорта Красноярского края от 23.05.23 № 244п, в соответствии с правилами вида спорта «Фитнес-аэробика», утвержденными приказом Минспорта России от 26.01.2022 № 56.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития фитнес-аэробики в Красноярском крае.

В ходе соревнований решаются следующие задачи:

- повышение уровня спортивного мастерства спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Красноярского края по фитнес – аэробике, для дальнейшего участия в чемпионате и первенстве Сибирского федерального округа, чемпионате и первенстве России, кубке России.

Данное положение является официальным вызовом и основанием для командирования участников, представителей, тренеров и спортивных судей на соревнования.

## **II. Руководство проведением**

Организатор соревнований Красноярская региональная спортивная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики» (далее - КРСОО «ФФА»).

Проведение соревнований возлагается на краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки», (далее - КГАУ «ЦСП») и главную судейскую коллегию (далее - ГСК), утвержденную КРСОО «ФФА».

## **III. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии

с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353. Ответственность за безопасность при проведении спортивных соревнований несет КРСОО «ФФА».

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил видов спорта.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

Обязательства федерации как организатора спортивных соревнований:

- 1) в срок до 30 календарных дней до дня начала проведения официальных спортивных соревнований уведомлять соответствующий территориальный орган Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне о месте, дате и сроке проведения таких соревнований и незамедлительно сообщать об изменении указанной информации в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения официальных спортивных соревнований в дни их проведения;
- 2) в срок не позднее 10 дней до начала официальных спортивных соревнований разрабатывать и утверждать план мероприятий совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне;
- 3) в срок не позднее 10 дней до начала официальных спортивных соревнований вне объектов спорта разрабатывать и утверждать план мероприятий по согласованию с территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне с учетом положения (регламента) о соревнованиях.

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной приказом Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований», согласовывается с территориальными органами безопасности территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации.

Федерации на районном уровне и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года.

Адреса территориальных органов внутренних дел Красноярского края в сети Интернет: [https://24.мвд.рф/contact/Territorialnie\\_organ\\_i\\_vnutrennih\\_del\\_Kra](https://24.мвд.рф/contact/Territorialnie_organ_i_vnutrennih_del_Kra).

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников может осуществляться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020 (в редакции от 12.11.2021).

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 № 1527, Правилами дорожного движения.

При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам по перевозке групп детей автобусами», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей автобусами», размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекция МВД России), а также на краевом спортивном портале [krausport.ru](http://krausport.ru) в разделе «Документы».

#### IV. Общие сведения о спортивных соревнованиях

№ пп	Название соревнований	Сроки и место проведения	Ответственные
1.	Чемпионат Красноярского края аэробика аэробика 5 человек степ-аэробика хип-хоп (мужчины, женщины) хип-хоп большая группа (мужчины, женщины 12 лет и старше)	02 марта 2024г. ФСЦ "Надежда", г. Сосновоборск, Мира 9	КГАУ «ЦСП», КРСОО «ФФА»
2.	Первенство Красноярского края аэробика степ-аэробика аэробика 5 человек юниоры, юниорки 14-16 лет, юноши, девушки 11-13 лет, мальчики, девочки 8-10 лет  хип-хоп юниоры, юниорки 12-18 лет, юноши, девушки 8-13 лет	02 марта 2024г. ФСЦ "Надежда", г. Сосновоборск, Мира 9	КГАУ «ЦСП», КРСОО «ФФА»
3.	Кубок Красноярского края Аэробика аэробика 5 человек степ-аэробика хип-хоп (мужчины, женщины) хип-хоп большая группа (мужчины, женщины 12 лет и старше)	17-19.12.2024г. г. Красноярск, МСК "Арена Север", г. Красноярск, 9 мая, 74	КРСОО «ФФА»
4.	Краевые соревнования Аэробика степ-аэробика аэробика 5 человек (юниоры, юниорки 14-16 лет, юноши, девушки 11-13 лет, мальчики, девочки 8-10 лет)  хип-хоп (юниоры, юниорки 12-18 лет, юноши, девушки 8-13 лет)	17-19.12.2024г. г. Красноярск, МСК "Арена Север", г. Красноярск, 9 мая, 74	КРСОО «ФФА»

#### **4.1. Чемпионат Красноярского края (аэробика, аэробика 5 человек, степ - аэробика, хип-хоп, хип-хоп - большая группа; мужчины, женщины)**

##### **4.1.1. Общие сведения о спортивном соревновании**

Соревнования проводятся с 01 по 03 марта 2024 года ФСЦ «Надежда», по адресу: г. Сосновоборск, ул. Мира, 9.

Программа соревнований:

Время	Соревнование
<b>1 марта, пятница</b>	
	Прибытие делегаций
13.00-15.00	Комиссия по допуску участников, регистрация участников (г. Красноярск, по назначению)
<b>2 марта, суббота</b>	
10.00-11.30	Регистрация участников дисциплины аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), хип-хоп, хип-хоп большая группа
10.00-11.30	Опробование площадки
11.40-13.40	Полуфинальный тур чемпионата Красноярского края по фитнес-аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), хип-хоп, хип-хоп большая группа
13.40-14:00	Перерыв
14.00-14.30	Торжественная церемония открытия соревнований
14.30-16.30	Финальный тур чемпионата Красноярского края по фитнес - аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), хип-хоп, хип-хоп большая группа
17.00	Награждение победителей и призеров
18:00	Отъезд делегаций
<b>3 марта, воскресенье</b>	
	Отъезд делегаций

Все команды в обязательном порядке принимают участие в церемониях открытия и закрытия соревнований.

##### **4.1.2. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в чемпионате Красноярского края по фитнес-аэробике допускаются:

в дисциплине «аэробика»:  
- мужчины, женщины 17 лет и старше. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 или 16 лет.

в дисциплине «степ-аэробика»:

- мужчины, женщины 17 лет и старше. Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 или 16 лет.

в дисциплинах «аэробика (5 человек)»:

- мужчины, женщины 17 лет и старше. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет.

в дисциплине «хип-хоп»:

- мужчины, женщины 17 лет и старше. Для группы из 5-9 человек, одному спортсмену может быть 16 лет.

в дисциплине «хип-хоп - большая группа»:

- мужчины, женщины 12 лет и старше (2012 г.р. и старше)

Один спортсмен, который по возрасту может входить как в одну, так и в другую возрастную категорию, не может соревноваться в разных возрастных категориях в одной дисциплине.

Допускаются участники без предъявления требований к спортивному разряду, согласно возрастным категориям.

#### 4.1.3. Заявки на участие

Предварительные заявки (приложения 1, 2, 3) с указанием количественного состава должны быть направлены до 20 февраля 2024 года на электронный адрес [kraifit@list.ru](mailto:kraifit@list.ru).

В комиссию по допуску участников в день приезда 1 марта в 13.00 часов подаются следующие документы:

- официальная заявка с подписями и печатями регионального представителя, руководителя командирующей организации и медицинского учреждения;
- согласие на обработку КРСОО «ФФА» своих персональных данных (списком от всей команды с подписью или от каждого участника отдельно);
- оригинал паспорта гражданина Российской Федерации, свидетельство о рождении (для спортсменов, не достигших 14 лет);
- все спортсмены предоставляют копию паспорта, либо копию свидетельства о рождении;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастного случая;
- зачетная классификационная книжка с наклеенной фотографией. В случае если фотография сделана в более раннем возрасте, к зачетной книжке необходимо прикрепить еще фотографию в том возрасте, в каком подана официальная заявка. Зачетные классификационные книжки сдаются в комиссию по допуску участников и выдаются после соревнований.

Команды-финалисты могут быть выборочно проверены комиссией по допуску участников, по решению главного судьи соревнований. В случае

нарушения правил соревнований FISAF результаты выступлений пересматриваются.

#### 4.1.4. Условия подведения итогов

Все соревнования проводятся в 3 тура: отборочный, полуфинальный, финальный. В зависимости от количества заявленных групп-участниц в каждой категории количество туров может быть снижено до 2-х: полуфинальный, финальный.

Отборочный тур. Цель тура - отбор 12 лучших групп, которые продолжат соревнования в полуфинале. Если зарегистрировано 25 и более групп-участниц в той или иной дисциплине, то в полуфинал проходят 15 из них.

В этом туре судьи проверяют композиции групп на соответствие правилам соревнований. В случае выявления несоответствий, группы приглашаются к главному судье, сразу после окончания данного тура для разъяснения возникших вопросов.

В случае если в дисциплине возрастной группы насчитывается всего 6 команд, то отборочный тур не проводится, а проверка на соответствие композиций групп правилам соревнований будет проходить во время полуфинального тура.

Полуфинальный тур. Цель тура - выявить 6 групп из 12-13 участников полуфинального тура и 7 групп, если в полуфинале участвовало 14-15 групп, которые примут участие в финальном туре.

Система группирования команд применяется в том случае, если в полуфинальном туре принимали участие 12-15 групп. Команды попадают в группу «А» или «В» в соответствии с уровнем их подготовки. В группу «В» попадают команды с более низким уровнем подготовки. Группа «В» выступает в полуфинальном туре первой. В группе «А» находятся команды с более высоким уровнем подготовки, они в полуфинальном туре выступают после группы «В».

Финальный тур. Цель тура – определение сильнейших из 6 (7) групп.

Если среди лучших групп данного тура оказывается 3 группы из одного федерального округа, региона, тогда группа, занявшая 7 место, допускается к участию в финальном туре соревнований. Если среди сильнейших групп данного тура, оказывается, по три команды из 2 федеральных округов, регионов, то к участию в финальном туре допускается 8 групп.

По итогам выступления в финале определяются победители и призеры (1-3 место) в каждой возрастной категории и в каждой дисциплине.

В дисциплинах «степ-аэробика» высота платформы для взрослых составляет 20 см, соревнования проводятся на степ-платформах «Reebok».



#### 4.1.5. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями. Организаторами может учреждаться дополнительный призовой фонд за счет стартовых взносов.

#### 4.1.6. Условия финансирования

Расходы, связанные с оплатой работы спортивных судей и обслуживающего персонала, оплатой медицинского обеспечения, награждением победителей и призеров, приобретением канцелярских и хозяйственных, товаров несет КГАУ «ЦСП».

Расходы по командированию, проезд, питание, размещение, страхование участников, гостей и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

### 4.2. Первенство Красноярского края (аэробика, аэробика 5 человек, степ - аэробика, хип – хоп; мальчики, девочки, юноши, девушки, юниоры, юниорки

#### 4.2.1. Общие сведения о спортивном соревновании

Соревнования проводятся с 01 по 03 марта 2024 года в г. Сосновоборск, ул. Мира, 9

Время	Соревнование
	1 марта, пятница
	Прибытие делегаций
13.00-15.00	Комиссия по допуску участников, регистрация участников (г. Красноярск, по назначению)
	2 марта, суббота
10.00-11.30	Регистрация участников дисциплины аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек)? хип-хоп, хип-хоп большая группа
10.00-11.30	Опробование площадки
11.40-13.40	Полуфинальный тур чемпионата Красноярского края по фитнес-аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), хип-хоп, хип-хоп большая группа
13.40-14:00	Перерыв
14.00-14.30	Торжественная церемония открытия соревнований
14.30-16.30	Финальный тур чемпионата Красноярского края по фитнес -

	аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), хип-хоп, хип-хоп большая группа
17.00	Награждение победителей и призеров
18:00	Отъезд делегаций
3 марта, воскресенье	
	Отъезд делегаций

Все команды в обязательном порядке принимают участие в церемониях открытия и закрытия соревнований.

#### 4.2.2. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях в дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика», «аэробика (5 человек)» допускаются спортсмены возрастных категорий:

- юниоры, юниорки 2010 - 2008 (14 - 16 лет);
- юноши, девушки 2013 - 2011 (11 - 13 лет);
- мальчики, девочки 2016 - 2014 (8 -10 лет).

Примечание:

##### **в дисциплине «аэробика»:**

- юниоры, юниорки, 14-16 лет. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет;

- юноши, девушки, 11-13 лет. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет;

- мальчики, девочки, 8-10 лет.

##### **в дисциплине «степ-аэробика»:**

- юниоры, юниорки, 14-16 лет. Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет;

- юноши, девушки, 11-13 лет. Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет;

- мальчики, девочки, 8-10 лет.

##### **в дисциплинах «аэробика (5 человек)»:**

- юниоры, юниорки, 14-16 лет. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет;

- юноши, девушки, 11-13 лет. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет.

К участию в первенстве Красноярского края в дисциплинах хип-хоп (5-9 человек), допускаются спортсмены возрастных категорий:

- юниоры, юниорки 2006 - 2012 (12 - 18 лет).
- юноши, девушки 2011 - 2017 (7 - 13 лет).

Допускаются участники без предъявления требований к спортивному разряду, согласно возрастным категориям.

#### **4.2.3. Заявки на участие**

Предварительные заявки (приложения 1, 2, 3, 4) с указанием количественного состава должны быть направлены до 20 февраля 2024 года на электронный адрес [kraifit@list.ru](mailto:kraifit@list.ru).

В комиссию по допуску участников в день приезда 3 марта в 13.00 часов подаются следующие документы:

- официальная заявка с подписями и печатями регионального представителя, руководителя командирующей организации и медицинского учреждения;
- согласие на обработку КРСОО «ФФА» своих персональных данных (списком от всей команды с подписью или от каждого участника отдельно);
- спортсмены, достигшие 14-летнего возраста, представляют оригинал паспорта, спортсмены, не достигшие 14-летнего возраста, представляют оригинал свидетельства о рождении;
- все спортсмены предоставляют копию паспорта, либо копию свидетельства о рождении;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастного случая;
- каждый участник соревнований должен представить свою зачетную классификационную книжку с наклеенной фотографией. В случае если фотография сделана в более раннем возрасте, к зачетной книжке необходимо прикрепить еще фотографию в том возрасте, в каком подана официальная заявка. Зачетные книжки сдаются в комиссию по допуску участников и выдаются после соревнований.

Команды-финалисты могут быть выборочно проверены комиссией по допуску участников, по решению Главного судьи соревнований. В случае нарушения правил соревнований FISAF результаты выступлений пересматриваются.

#### **4.2.4. Условия подведения итогов**

Все соревнования проводятся в 3 тура: отборочный, полуфинальный, финальный. В зависимости от количества заявленных групп-участниц

в каждой категории количество туров может быть снижено до 2х: полуфинальный, финальный.

Отборочный тур. Цель тура - отбор 12 лучших групп, которые продолжат соревнования в полуфинале. Если зарегистрировано 25 и более групп-участниц в той или иной дисциплине, то в полуфинал проходят 15 из них.

В этом туре судьи проверяют композиции групп на соответствие правилам соревнований. В случае выявления несоответствий, группы приглашаются к главному судье, сразу после окончания данного тура для разъяснения возникших вопросов.

В случае если в дисциплине возрастной группы насчитывается всего 6 команд, то отборочный тур не проводится, а проверка на соответствие композиций групп правилам соревнований будет проходить во время полуфинального тура.

Полуфинальный тур. Цель тура - выявить 6 групп из 12-13 участников полуфинального тура и 7 групп, если в полуфинале участвовало 14-15 групп, которые примут участие в финальном туре.

Система группирования команд применяется в том случае, если в полуфинальном туре принимали участие 12-15 групп. Команды попадают в группу «А» или «В» в соответствии с уровнем их подготовки. В группу «В» попадают команды с более низким уровнем подготовки. Группа «В» выступает в полуфинальном туре первой. В группе «А» находятся команды с более высоким уровнем подготовки, они в полуфинальном туре выступают после группы «В».

Финальный тур. Цель тура - определение сильнейших из 6 (7) групп.

Если среди лучших групп данного тура оказывается 3 группы из одного федерального округа, региона, тогда группа, занявшая 7 место, допускается к участию в финальном туре соревнований. Если среди сильнейших групп данного тура, оказывается, по три команды из 2 федеральных округов, регионов, то к участию в финальном туре допускается 8 групп.

В дисциплинах «степ-аэробика» для возрастной категории юниоры, юниорки высота степ-платформы должна подходить каждому участнику команды и составлять не менее 15 см, соревнования проводятся на степ-платформах «Reebok». Для возрастной категории юноши-девушки высота степ-платформы должна составлять не более 15 см, соревнования проводятся на степ-платформах «Reebok».

#### **4.2.5. Награждение победителей и призеров**

Участники команд победителей и призеров в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями. Все участники награждаются

грамотами за участие. Организаторами может учреждаться дополнительный призовой фонд за счет стартовых взносов.

#### 4.2.6. Условия финансирования

Расходы по оплате работы спортивных судей и обслуживающего персонала, оплате медицинского обеспечения, награждению победителей и призеров, по обеспечению канцелярскими и хозяйственными товарами несет КГАУ «ЦСП».

Расходы по командированию, проезд, питание, размещение, страхование участников, гостей и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

### 4.3. Кубок Красноярского края (аэробика, аэробика 5 человек, степ - аэробика, хип-хоп, хип-хоп - большая группа; мужчины, женщины)

#### 4.3.1. Общие сведения о спортивном соревновании

Соревнования проводятся с 17 по 19 декабря 2024 года в МСК «Академия биатлона», г. Красноярск, ул. Биатлонная, 37.

Время	Соревнование
17 декабря, пятница	
	Прибытие делегаций
13.00-15.00	Комиссия по допуску участников, регистрация участников (г. Красноярск, по назначению)
18 декабря, суббота	
10.00-11.30	Регистрация участников дисциплины аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), хип-хоп, хип-хоп большая группа
10.00-11.30	Опробование площадки
11.40-13.40	Полуфинальный тур Кубка Красноярского края по фитнес-аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), хип-хоп, хип-хоп большая группа
13.40-14:00	Перерыв
14.00-14.30	Торжественная церемония открытия соревнований
14.30-16.30	Финальный тур Кубка Красноярского края по фитнес - аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), хип-хоп, хип-хоп большая группа
17.00	Награждение победителей и призеров
18:00	Отъезд делегаций
19 декабря, воскресенье	

Отъезд делегаций
------------------

Все команды в обязательном порядке принимают участие в церемониях открытия и закрытия соревнований.

#### 4.3.2. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Кубке Красноярского края по фитнес-аэробике допускаются мужчины, женщины 17 лет и старше (2007 г. и старше).

Примечание:

**в дисциплине «аэробика»:**

- мужчины, женщины 17 лет и старше. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 или 16 лет.

**в дисциплине «степ-аэробика»:**

- мужчины, женщины 17 лет и старше. Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 или 16 лет.

**в дисциплинах «аэробика (5 человек)»:**

- мужчины, женщины 17 лет и старше. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет.

**в дисциплине «хип-хоп»:**

- мужчины, женщины 17 лет и старше. Для группы из 5-9 человек, одному спортсмену может быть 16 лет.

**в дисциплине «хип-хоп - большая группа»:**

- мужчины, женщины 12 лет и старше (2012 г. и старше).

Один спортсмен, который по возрасту может входить как в одну, так и в другую возрастные категории, не может соревноваться в разных возрастных категориях в одной дисциплине.

Допускаются участники без предъявления требований к спортивному разряду, согласно возрастным категориям.

#### 4.3.3. Заявки на участие

Предварительные заявки (приложения 5, 6, 7) с указанием количественного состава должны быть направлены до 1 декабря 2024 года на электронный адрес [kraifit@list.ru](mailto:kraifit@list.ru).

В комиссию по допуску участников в день приезда 17 декабря 2024 г. до 13.00 часов подаются следующие документы:

- официальная заявка с подписями и печатями регионального представителя, руководителя командирующей организации и медицинского учреждения;

- согласие на обработку КРСОО «ФФА» своих персональных данных (списком от всей команды с подписью или от каждого участника отдельно);
- оригинал паспорта гражданина Российской Федерации, свидетельства о рождении (для спортсменов, не достигших 14 лет);
- все спортсмены предоставляют копию паспорта, либо копию свидетельства о рождении;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастного случая;
- каждый участник соревнований должен представить свою зачетную классификационную книжку с наклеенной фотографией. В случае если фотография сделана в более раннем возрасте, к зачетной классификационной книжке необходимо прикрепить еще фотографию в том возрасте, в каком подана официальная заявка. Зачетные книжки сдаются в комиссию по допуску участников и выдаются после соревнований.

Команды-финалисты могут быть выборочно проверены комиссией по допуску участников, по решению главного судьи соревнований. В случае нарушения правил соревнований FISAF результаты выступлений пересматриваются.

#### **4.3.4. Условия подведения итогов**

Все соревнования проводятся в 3 тура: отборочный, полуфинальный, финальный. В зависимости от количества заявленных групп-участниц в каждой категории количество туров может быть снижено до 2-х: полуфинальный, финальный.

Отборочный тур. Цель тура - отбор 12 лучших групп, которые продолжат соревнования в полуфинале. Если зарегистрировано 25 и более групп-участниц в той или иной дисциплине, то в полуфинал проходят 15 из них.

В этом туре судьи проверяют композиции групп на соответствие правилам соревнований. В случае выявления несоответствий, группы приглашаются к главному судье, сразу после окончания данного тура для разъяснения возникших вопросов.

В случае если в дисциплине возрастной группы насчитывается всего 6 команд, то отборочный тур не проводится, а проверка на соответствие композиций групп правилам соревнований будет проходить во время полуфинального тура.

Полуфинальный тур. Цель тура - выявить 6 групп из 12-13 участников полуфинального тура и 7 групп, если в полуфинале участвовало 14-15 групп, которые примут участие в финальном туре.

Система группирования команд применяется в том случае, если в полуфинальном туре принимали участие 12-15 групп. Команды попадают

в группу «А» или «В» в соответствии с уровнем их подготовки. В группу «В» попадают команды с более низким уровнем подготовки. Группа «В» выступает в полуфинальном туре первой. В группе «А» находятся команды с более высоким уровнем подготовки, они в полуфинальном туре выступают после группы «В».

Финальный тур. Цель тура - определение сильнейших из 6 (7) групп.

Если среди лучших групп данного тура оказывается 3 группы из одного федерального округа, региона, тогда группа, занявшая 7 место, допускается к участию в финальном туре соревнований. Если среди сильнейших групп данного тура, оказывается, по три команды из 2 федеральных округов, регионов, то к участию в финальном туре допускается 8 групп.

В дисциплинах «степ-аэробика» высота платформы для взрослых составляет 20 см, соревнования проводятся на степ-платформах «Reebok».

#### **4.3.5. Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями. Организаторами может учреждаться дополнительный призовой фонд за счет стартовых взносов.

#### **4.3.6. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению соревнований несет КРСОО «ФФА».

Расходы по проезду к месту соревнований, проживанию и питанию участников, гостей и судей несут командирующие организации.

#### **4.4. Краевые соревнования**

**(аэробика, аэробика 5 человек, степ - аэробика, хип – хоп; мальчики, девочки, юноши, девушки, юниоры, юниорки)**

##### **4.4.1. Общие сведения о спортивном соревновании**

Соревнования проводятся с 17 по 19 декабря 2024 года в МСК “Академия биатлона”, по адресу: г. Красноярск, ул. Биатлонная, 37.



Время	Соревнование
<b>17 декабря, пятница</b>	
	Прибытие делегаций
13.00-15.00	Комиссия по допуску участников, регистрация участников (г. Красноярск, по назначению)
<b>18 декабря, суббота</b>	
10.00-11.30	Регистрация участников дисциплины аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), хип-хоп, хип-хоп большая группа
10.00-11.30	Опробование площадки
11.40-13.40	Полуфинальный тур чемпионата Красноярского края по фитнес-аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), хип-хоп, хип-хоп большая группа
13.40-14:00	Перерыв
14.00-14.30	Торжественная церемония открытия соревнований
14.30-16.30	Финальный тур чемпионата Красноярского края по фитнес - аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек), хип-хоп, хип-хоп большая группа
17.00	Награждение победителей и призеров
18:00	Отъезд делегаций
<b>19 декабря, воскресенье</b>	
	Отъезд делегаций

Все команды в обязательном порядке принимают участие в церемониях открытия и закрытия соревнований.

#### 4.4.2. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях в дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика», «аэробика (5 человек)» допускаются спортсмены возрастных категорий:

- юниоры, юниорки 2009 - 2007 (15 - 17 лет);
- юноши, девушки 2012 - 2010 (12 - 14 лет);
- мальчики, девочки 2015 - 2013 (9 - 11 лет).

Примечание:

**в дисциплине «аэробика»:**

- юниоры, юниорки, 14-16 лет. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет;

- юноши, девушки, 11-13 лет. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет;

- мальчики, девочки, 8-10 лет.

**в дисциплине «степ-аэробика»:**

- юниоры, юниорки, 14-16 лет. Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет;

- юноши, девушки, 11-13 лет. Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет;

- мальчики, девочки, 8-10 лет.

**в дисциплинах «аэробика (5 человек)»:**

- юниоры, юниорки, 14-16 лет. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет.;

- юноши, девушки, 11-13 лет. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет.

К участию в первенстве Красноярского края в дисциплинах хип-хоп (5-9 человек), допускаются спортсмены возрастных категорий:

- юниоры, юниорки 2006 - 2012 (12 - 18 лет).

- юноши, девушки 2011 - 2017 (7 - 13 лет).

Допускаются участники без предъявления требований к спортивному разряду, согласно возрастным категориям.

**4.4.3. Заявки на участие**

Предварительные заявки (приложения 5, 6, 7) с указанием количественного состава должны быть направлены до 1 декабря 2024 года на электронный адрес [kraifit@list.ru](mailto:kraifit@list.ru).

В комиссию по допуску участников в день приезда 16 декабря до 13.00 часов подаются следующие документы:

- официальная заявка с подписями и печатями регионального представителя, руководителя командирующей организации и медицинского учреждения;

- согласие на обработку КРСОО «ФФА» своих персональных данных (списком от всей команды с подписью или от каждого участника отдельно);

- спортсмены, достигшие 14-летнего возраста, представляют оригинал паспорта, спортсмены, не достигшие 14-летнего возраста, представляют оригинал свидетельства о рождении;

- все спортсмены предоставляют копию паспорта, либо копию свидетельства о рождении;

-оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастного случая;

- каждый участник соревнований должен представить свою зачетную классификационную книжку с наклеенной фотографией. В случае

если фотография сделана в более раннем возрасте, к зачетной классификационной книжке необходимо прикрепить еще фотографию в том возрасте, в каком подана официальная заявка. Зачетные классификационные книжки сдаются в комиссию по допуску участников и выдаются после соревнований.

Команды-финалисты могут быть выборочно проверены комиссией по допуску участников, по решению главного судьи соревнований. В случае нарушения правил соревнований FISAF результаты выступлений пересматриваются.

#### **4.4.4. Условия подведения итогов**

Все соревнования проводятся в 3 тура: отборочный, полуфинальный, финальный. В зависимости от количества заявленных групп-участниц в каждой категории количество туров может быть снижено до 2-х: полуфинальный, финальный.

Отборочный тур. Цель тура - отбор 12 лучших групп, которые продолжат соревнования в полуфинале. Если зарегистрировано 25 и более групп-участниц в той или иной дисциплине, то в полуфинал проходят 15 из них.

В этом туре судьи проверяют композиции групп на соответствие правилам соревнований. В случае выявления несоответствий, группы приглашаются к главному судье, сразу после окончания данного тура для разъяснения возникших вопросов.

В случае если в дисциплине возрастной группы насчитывается всего 6 команд, то отборочный тур не проводится, а проверка на соответствие композиций групп правилам соревнований будет проходить во время полуфинального тура.

Полуфинальный тур. Цель тура - выявить 6 групп из 12-13 участников полуфинального тура и 7 групп, если в полуфинале участвовало 14-15 групп, которые примут участие в финальном туре.

Система группирования команд применяется в том случае, если в полуфинальном туре принимали участие 12-15 групп. Команды попадают в группу «А» или «В» в соответствии с уровнем их подготовки. В группу «В» попадают команды с более низким уровнем подготовки. Группа «В» выступает в полуфинальном туре первой. В группе «А» находятся команды с более высоким уровнем подготовки, они в полуфинальном туре выступают после группы «В».

Финальный тур. Цель тура – определение сильнейших из 6 (7) групп.

Если среди лучших групп данного тура оказывается 3 группы из одного федерального округа, региона, тогда группа, занявшая 7 место, допускается к участию в финальном туре соревнований. Если среди

сильнейших групп данного тура, оказывается, по три команды из 2 федеральных округов, регионов, то к участию в финальном туре допускается 8 групп.

В дисциплинах «степ-аэробика» для возрастной категории юниоры, юниорки высота степ-платформы должна подходить каждому участнику команды и составлять не менее 15 см, соревнования проводятся на степ-платформах «Reebok». Для возрастной категории юноши-девушки высота степ-платформы должна составлять не более 15 см, соревнования проводятся на степ-платформах «Reebok».

#### **4.4.5. Награждение победителей и призеров**

Участники команд победителей и призеров в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями. Все участники награждаются грамотами за участие. Организаторами может учреждаться дополнительный призовой фонд за счет стартовых взносов.

#### **4.4.6. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению соревнований несет КРСОО «ФФА».

Расходы по проезду к месту соревнований, проживанию и питанию участников, гостей и судей на турнир несут командующие организации.

### **V. Дополнительная информация**

В целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбы с ним:

1) запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение об официальных спортивных соревнованиях;

2) запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Приложение №1  
к положению о краевых  
соревнованиях по фитнес-аэробике  
на 2024 год  
\* для дисциплин «степ-аэробика»,  
«аэробика», «аэробика (5 человек)»

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ  
2 марта 2024  
г. Сосновоборск, Мира,9  
ФСЦ "Надежда"

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	телефон	e-mail

## СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Приложение №1  
к положению о краевых  
соревнованиях по фитнес-аэробике  
на 2024 год  
\* для дисциплин «степ-аэробика»,  
«аэробика», «аэробика (5 человек)»

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ  
2 марта 2024  
г. Сосновоборск, Мира,9  
ФСЦ "Надежда"

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	телефон	e-mail

## СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд
1			
2			
3			
4			
5			
6			

7			
8			
Запасные:			
9			
10			

Руководитель региональной спортивной федерации (указать наименование федерации, ФИО руководителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Виза врача

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Тренер команды

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Приложение № 2  
к положению о краевых соревнованиях  
по фитнес-аэробике на 2024 год  
\*Для дисциплины «Хип-хоп»

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
ХИП-ХОП ЮНАЙТ  
2 марта 2024  
г. Сосновоборск, Мира,9  
ФСЦ «Надежда»

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	Тел	e-mail
СТИЛИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*		

## СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд
1			
2			
3			
4			
5			



6			
7			
8			
Запасные:			
9			
10			

Руководитель региональной спортивной федерации (указать наименование федерации, ФИО руководителя)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Виза врача

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Тренер команды

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Приложение № 3  
к положению о краевых соревнованиях  
по фитнес-аэробике на 2024 год  
\* для дисциплин mega crew, дуэты, battle

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
ХИП-ХОП ЮНАЙТ  
2 марта 2024  
г. Сосновоборск, Мира,9  
ФСЦ "Надежда"

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	Тел	e-mail
СТИЛИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*		

## СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Руководитель региональной спортивной федерации (указать наименование федерации, ФИО руководителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Виза врача

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Тренер команды

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Приложение № 5  
к положению о краевых соревнованиях  
по фитнес-аэробике на 2024 год  
\* для дисциплин «степ-аэробика»,  
«аэробика», «аэробика (5 человек)»

Кубок Красноярского края  
Краевые соревнования  
по фитнес-аэробике  
17-19 декабря 2024  
г. Красноярск, ул. Биатлонная, 37  
МСК «Академия биатлона»

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	Тел	e-mail

## СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников Группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

8			
Запасные:			
9			
10			

Руководитель региональной спортивной федерации (указать наименование федерации, ФИО руководителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Виза врача  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Тренер команды  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Приложение № 6  
к положению о краевых соревнованиях  
по фитнес-аэробике на 2024 год  
\*Для дисциплины «Хип-хоп»

КУБОК КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КРАЕВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ХИП-ХОП ЮНАЙТ  
17-19 декабря 2024  
г. Красноярск, ул. Биатлонная, 37  
МСК «Академия биатлона»

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	Тел	e-mail
СТИЛИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*		

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников Группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

8			
Запасные:			
9			
10			

Руководитель региональной спортивной федерации (указать наименование федерации, ФИО руководителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Виза врача  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Тренер команды  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Приложение № 7  
к положению о краевых соревнованиях  
по фитнес-аэробике на 2024 год  
\* для дисциплин mega crew, дуэты, battle

КУБОК КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КРАЕВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ХИП-ХОП ЮНАЙТ  
17-19 декабря 2024  
г. Красноярск, ул. Биатлонная, 37  
МСК "Академия биатлона"

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	Тел	e-mail
СТИЛИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*		

## СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			



9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Руководитель региональной спортивной федерации (указать наименование федерации, ФИО руководителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Виза врача  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.  
М.П.

Тренер команды  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.