

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
министра спорта
Красноярского края


_____ М.К. Пнёв
« 02 » 02 2026 г.



Положение
о краевых соревнованиях
по тяжёлой атлетике среди ветеранов
(мужчины, женщины 30 лет и старше)
(номер-код вида спорта – 0480001611Я)

I. Общие положения

Краевые соревнования по тяжёлой атлетике среди ветеранов (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2026 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 26.12.2025 № 691п и в соответствии с правилами вида спорта «тяжелая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 26.10.2023 № 761 (далее – правила вида спорта).

Краевые соревнования проводятся с целью развития и популяризации вида спорта «тяжелая атлетика» в Красноярском крае.

В ходе соревнований решаются задачи:

- преемственность между возрастными поколениями;
- поддержание здорового образа жизни и долголетия.

Настоящее положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей команд и спортивных судей на соревнования.

По итогам соревнований будет сформирована сборная команда Красноярского края по тяжелой атлетике для представления региона на XXXI Чемпионате России по тяжелой атлетике в старших возрастных категориях. Критерии отбора спортсменов будут изложены в решении Президиума КРОО «ФТА».

II. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 20-21 февраля 2026 г. в г. Красноярске во Дворце спорта имени Ивана Ярыгина по адресу: Остров Отдыха, 12.

III. Руководство проведением

Подготовка и проведение соревнований возлагается на краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки» (далее – КГАУ «ЦСП»), главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Главный судья соревнований – Хохлов Михаил Федорович, судья первой категории, г. Красноярск, тел.: +7 905 972-42-42.

Главный секретарь соревнований – Петрова Валентина Владимировна, г. Красноярск, тел.: +7 965 909-44-81, Эл. почта: mvalya27@mail.ru.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования лично-командные.

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины 30 лет и старше (1996 г.р. и старше).

Соревнования проводятся по двенадцати возрастным группам:

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------------|
| - 30 – 34 года (1992 – 1996 гг.р.) | - 35 – 39 лет (1987 – 1991 гг.р.) |
| - 40 – 44 года (1982 – 1986 гг.р.) | - 45 – 49 лет (1977 – 1981 гг.р.) |
| - 50 – 54 года (1972 – 1976 гг.р.) | - 55 – 59 лет (1967 – 1971 гг.р.) |
| - 60 – 64 года (1962 – 1966 гг.р.) | - 65 – 69 лет (1957 – 1961 гг.р.) |
| - 70 – 74 года (1952 – 1956 гг.р.) | - 75 – 79 лет (1947 – 1951 гг.р.) |
| - 80 – 84 года (1942 – 1946 гг.р.) | - 85 лет и старше (1941 г.р. и старше) |

Соревнования проводятся в весовых категориях:

- мужчины: 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, 109+ кг;
- женщины: 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, 87+ кг.

Состав команд не ограничен, смешанный мужчины и женщины.

Спортивная одежда и обувь выступающих штангистов при выполнении подъёма штанги на помосте должна соответствовать требованиям правил вида спорта.

V. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются за 15 дней до начала соревнований по адресу: г. Красноярск, пр-т Мира, 67, СК «Динамо» (тел.: +7 905 972-42-42 или +7 965 909-44-81, по электронной почте на адрес: mvalya27@mail.ru).

В комиссию по допуску участников подаются следующие документы:

- именная заявка с допуском врача, составленная по форме (приложение № 1);
- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачётная классификационная книжка спортсмена/удостоверение спортивного звания;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

VI. Программа соревнований

20.02.2026
18.00-19.00

День приезда

Совещание представителей команд и заседание судейской коллегии на месте проведения соревнований;

21.02.2026

	1 поток (мужчины 80-85 и все женщины)
09.00-10.00	Взвешивание участников;
11.00	Начало соревнований;
	2 поток (мужчины 60 лет и старше)
10.00-11.00	Взвешивание участников;
12.00	Начало соревнований;
	3 поток (мужчины 30-59 лет)
11.30-12.30	Взвешивание участников;
13.30	Начало соревнований;
15.00	Награждение победителей и призёров.

VII. Условия подведения итогов

Победители в личном зачёте определяются по сумме двух движений (рывок, толчок) в каждой весовой категории и в каждой возрастной группе. При равенстве результатов у двух и более спортсменов наиболее высокое место присуждается спортсмену, показавшему этот результат в более ранней попытке.

Дополнительно отдельно среди мужчин и женщин определяются абсолютные победители по очкам таблицы Синклера-Мелоуна, рассчитанной с учётом коэффициентов собственного веса и возраста.

Определение победителей в командном зачёте определяется также отдельно среди мужчин и женщин путём сложения очков, полученных всеми спортсменами команды. Число спортсменов в команде не ограничено, но при определении командного первенства учитываются результаты не более десяти участников от каждой команды. Очки начисляются каждому спортсмену в зависимости от занятого места по системе, принятой Международной Федерацией ветеранов тяжёлой атлетики и Федерацией ветеранов тяжёлой атлетики России: 1 место – 28 очков, 2 место – 25 очков, 3 место – 23 очка, 4 место – 22 очка, 5 место – 21 очко, 6 место – 20 очков и так далее на 1 очко меньше.

При равенстве очков у двух и более команд наиболее высокое место присуждается команде, у которой больше первых, вторых, третьих и т. д. занятых мест. При равенстве занятых мест в командах оценивают общую сумму сложенных очков по Синклеру-Мелоуну.

Спортсмен, не выполнивший квалификационный норматив (приложение № 2), не даёт очков команде.

VIII. Награждение победителей и призёров

Победители и призёры в каждой возрастной группе и весовой категории награждаются грамотами и медалями.

Абсолютные победители награждаются грамотой и медалью.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами за соответствующие места, все остальные команды получают грамоты за участие в соревнованиях.

Команда (отдельно среди мужчин и женщин), занявшая 1 место, награждается кубком.

Спортсмен, не выполнивший квалификационный норматив, получает грамоту и не награждается медалью.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением участников соревнований (кубки, грамоты и медали), несёт КГАУ «ЦСП».

Расходы, связанные с командированием (проездом, проживанием, питанием) и страхованием участников, за счёт командующих организаций и самих спортсменов.

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Ответственность за безопасность при проведении спортивных соревнований несет Федерация.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил видов спорта.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной приказом Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований», согласовывается с территориальными органами безопасности территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года.

Адреса территориальных органов внутренних дел Красноярского края в сети Интернет: https://24.мвд.рф/contact/Territorialnie_organie_vnutrennih_del_Kra.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников может осуществляться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 № 1527, Правилами дорожного движения.

При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам по перевозке групп детей автобусами», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей автобусами», размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекция МВД России), а также на краевом спортивном портале krausport.ru в разделе «Документы».

XI. Дополнительная информация

В целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбы с ним:

1. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение об официальных спортивных соревнованиях;

2. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Приложение № 1
к положению о краевых соревнованиях по
тяжелой атлетике среди ветеранов
(мужчины, женщины 30 лет и старше)

ЗАЯВКА

на участие в _____
(Наименование соревнований)

от _____
(Полное наименование муниципального образования или физкультурно-спортивной организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Возраст группа	Спорт. разряд, звание	Субъект РФ, город	ДСО, ведомство	Весовая кат.	Заявленный результат в двоеборье	Фамилия, имя, отчество тренера	Виза врача и печать

Руководитель органа управления физической культурой
МП _____
(Подпись) (Инициалы, Фамилия)

Представитель команды _____
(Подпись) (Инициалы, Фамилия)

Врач: допущено _____ человек _____
МП медицинского учреждения (Подпись)
(Инициалы, Фамилия)

Дата _____

Приложение № 2
к положению о краевых
соревнованиях по тяжелой атлетике
среди ветеранов (мужчины, женщины
30 лет и старше)



**Квалификация
на Кубок и Чемпионат России среди ветеранов
(с 2019 года)**

Весовые категории

Мужчины:	55	61	67	73	81	89	96	102	109	109+
Женщины:	45	49	55	59	64	71	76	81	87	87+

Таблица квалификации для Мужчин

Категория / Группа	М-30	М-35	М-40	М-45	М-50	М-55	М-60	М-65	М-70	М-75	М-80+
55 кг	163	153	144	136	127	110	101	87	74	64	54
61 кг	175	165	156	147	138	119	109	94	80	70	58
67 кг	186	176	166	157	147	127	116	101	86	74	62
73 кг	196	186	176	165	155	134	123	106	91	79	66
81 кг	207	197	186	175	164	142	130	113	96	83	69
89 кг	217	207	195	184	172	149	136	118	101	87	73
96 кг	224	214	202	190	178	154	141	122	104	90	75
102 кг	229	219	207	195	182	158	144	125	107	92	77
109 кг	234	224	211	199	187	161	148	128	109	95	79
109 +	241	231	218	205	192	166	152	132	112	97	81

Таблица квалификации для Женщин

Категория / Группа	Ж-30	Ж-35	Ж-40	Ж-45	Ж-50	Ж-55	Ж-60	Ж-65	Ж-70	Ж75+
45 кг	84	79	74	70	66	56	48	43	38	37
49 кг	90	85	80	76	71	61	51	46	41	40
55 кг	98	95	88	83	78	66	57	51	45	44
59 кг	103	98	93	87	82	70	60	54	48	47
64 кг	109	104	98	92	87	74	63	57	51	50
71 кг	116	111	105	99	92	79	67	61	54	53
76 кг	120	115	109	102	96	82	70	63	56	55
81 кг	124	119	112	106	99	85	72	65	58	57
87 кг	128	123	116	109	102	87	74	67	60	59
87 +	131	126	119	112	105	90	77	69	61	60