**ПРОГРАММА**

 **Первенства Красноярского края по легкой атлетике в помещении**

**юниоры, юниорки до 20 лет (2004-2005г.р.), юноши, девушки до 18 лет (2006-2007г.р.)**

**лично-командные соревнования**

 **г. Красноярск, ЦС ККОР 09-11 декабря 2022г.**

 **1 день –09 декабря (пятница)**

|  |  |
| --- | --- |
| **14.00-17.00** | **Прохождение мандатной комиссии, о. Отдыха** |
| **15.00-18.00** | **Разминка в манеже, о. Отдыха** |
| **17.10** | **Заседание с представителями команд и судьями, о. Отдыха** |

**2 день – 10 декабря (суббота)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **БЕГ** |  | **ПРЫЖКИ, МЕТАНИЯ**  |
|  |  | 10.00 | Толкание ядра **девушки, юниорки**  |
|  |  | 11.00 | Толкание ядра **юноши, юниоры**  |
|  |  | 12.30 | Высота **девушки, юниорки** |
|  |  | 13.30 | Высота  **юноши, юниоры** |
|  |  | 12.40 | Длина **девушки** |
|  |  | 13.40 | Длина **юниорки**  |
| **15.00** | **Награждение ( ядро, прыжки с шестом, высота)**  |  |  |
| 15.20 | 60м. П.З. **девушки**   |  |  |
| 15.30 | 60м. П.З. **юниорки**   |  |  |
| 15.40 | 60м. П.З. **юноши**  |  |  |
| 15.50 | 60м. П.З. **юниоры**  |  |  |
| 16.00 | 400м. Ф.З. **девушки**  | 16.00 | Длина **юноши**  |
| 16.10 | 400м. Ф.З. **юниорки** |  |  |
| 16.20 | 400м. Ф.З. **юноши**  |  |  |
| 16.30 | 400м. Ф.З. **юниоры**  |  |  |
| 16.50 | 60м. Ф.З. ( В, А) **девушки**  |  |  |
| 16.55 | 60м. Ф.З. ( В, А) **юниорки**  |  |  |
| 17.00 | 60м. Ф.З. ( В, А) **юноши**  | 17.00 | Длина **юниоры**  |
| 17.05 | 60м. Ф.З. ( В, А) **юниоры**  |  |  |
| 17.15 | 1500м. Ф.З. **девушки**  |  |  |
| 17.25 | 1500м. Ф.З **юниорки**  |  |  |
| **17.40** | **Награждение (60м., 400м., длина: девушки, юниорки; 1500м.: девушки, юниорки)** |
| 17.50 | 1500м. Ф.З. **юноши**   |  |  |
| 18.00 | 1500м. Ф.З. **юниоры**  |  |  |
| 16.10 | **Награждение (1500м.: юноши, юноры)** |  |  |
| 18.20 | Эстафетный бег 4х200м. Ф.З. **девушки** |   |  |  |
| 18.25 | Эстафетный бег 4х200м. Ф.З. **юниорки** |  |  |  |
| 18.30 | Эстафетный бег 4х200м. Ф.З. **юноши** |  |  |  |
| 18.35 | Эстафетный бег 4х200м. Ф.З. **юниоры** |  |  |  |
| **18.40** | **Награждение (длина юноши, юниоры, эстафетный бег 4х1кр.)** |
| **18.50** | **Совещание ГСК с представителями команд после первого дня соревнований** |

**3 день –11 декабря ( воскресенье)**

|  |
| --- |
|  **БЕГ ПРЫЖКИ**  |
| **10.00** | 200м. Ф.З. **девушки**  | **10.00** | Тройной **девушки**   |
| **10.20** | 200м. Ф.З. **юниорки**  | **10.30** | Тройной **юниорки**   |
| **10.30** | 200м. Ф.З. **юноши**  | **11.00** | Тройной **юноши**   |
| **10.50** | 200м. Ф.З. **юниоры**  | **11.30** | Тройной **юниоры**   |
| **11.00** | 60м. с/б П.З. **девушки**   |  |  |
| **11.05** | 60м. с/б П.З. **юниорки**  |  |  |
| **11.10** | 60м. с/б П.З. **юноши**   |  |  |
| **11.15** | 60м. с/б П.З. **юниоры**   |  |
| **11.20** | 800м. Ф.З. **девушки**  |
| **11.25** | 800м. Ф.З. **юниорки**  |
| **11.30** | 800м. Ф.З. **юноши**  |
| **11.35** | 800м Ф.З. **юниоры**  |
| **12.00** | **Награждение(200м., тройной дев. и юниорки, высота дев. и юниорки )** |
| **11.40** | 3000м. Ф.З. **девушки**  |  |  |
| **11.50** | 3000м. Ф.З. **юниорки**  |  |  |
| **12.00** | 3000м. Ф.З. **юноши**  |
| **12.10** | 3000м. Ф.З. **юниоры**  |
| **12.20** | 60м. с/б Ф.З. **девушки**   |
| **12.25** | 60м. с/б Ф.З. **юниорки**  |
| **12.30** | 60м. с/б Ф.З. **юноши**   |
| **12.35** | 60м. с/б Ф.З. **юниоры**   |
| **12.50** | **Награждение (800м., тройной юноши и юниоры, 3000м., 60м. с/б )** |
| **13.00** | **Совещание ГСК с представителями команд после первого дня соревнований** |

Главный судья ССВК **О.А.Непомнящих**